

Parque Nacional da Tijuca

Conhecer para Preservar

Preservar para Usufruir

Como podemos ajudar?

Seja um Amigo do Parque

Be a friend to the Park

Colabore e participe da sua preservação

Please collaborate with and participate in the Park's preservation

*Ande sempre acompanhado de um Guia Profissional

Hike the Park's trails always in the company of a tour guide

* Ao usar ou fazer atalhos, você está causando erosão

Creating or using shortcuts causes erosion

* Oferendas religiosas poluem o Parque, provocam incêndios e prejudicam a fauna

Don't leave offerings of any cult or lit candles

* Leve seu lixo de volta ou deposite nos locais apropriados

Pick up your trash and place it in the appropriate bins

* Proteja e preserve a sinalização, ela auxilia na sua segurança

Do not hamper with informational posters and other signs

* Não traga animais domésticos para o Parque

Do not bring pets into the National Parks

BOM PASSEIO !
ENJOY YOUR VISIT!



Serra da Carioca com Pedra da Gávea e Pedra Bonita ao fundo - foto: Bernardo Issa

Parque Nacional da Tijuca
Sede Administrativa

Estrada da Cascatinha 850 - Alto da Boa Vista
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
CEP: 20531-590

Tels: (55-21) 2492 2252 / 2492 5407

Telefones úteis - Emergency phone numbers

Fiscalização do Parque 2491 1700 - Polícia 190 -
Bombeiros 193

Horário de funcionamento do Parque
De 2ª feira a domingo, das 8h às 17h

Distribuição gratuita



Setor Serra da Carioca

Cachoeiras dos Primatas e Chuveiro

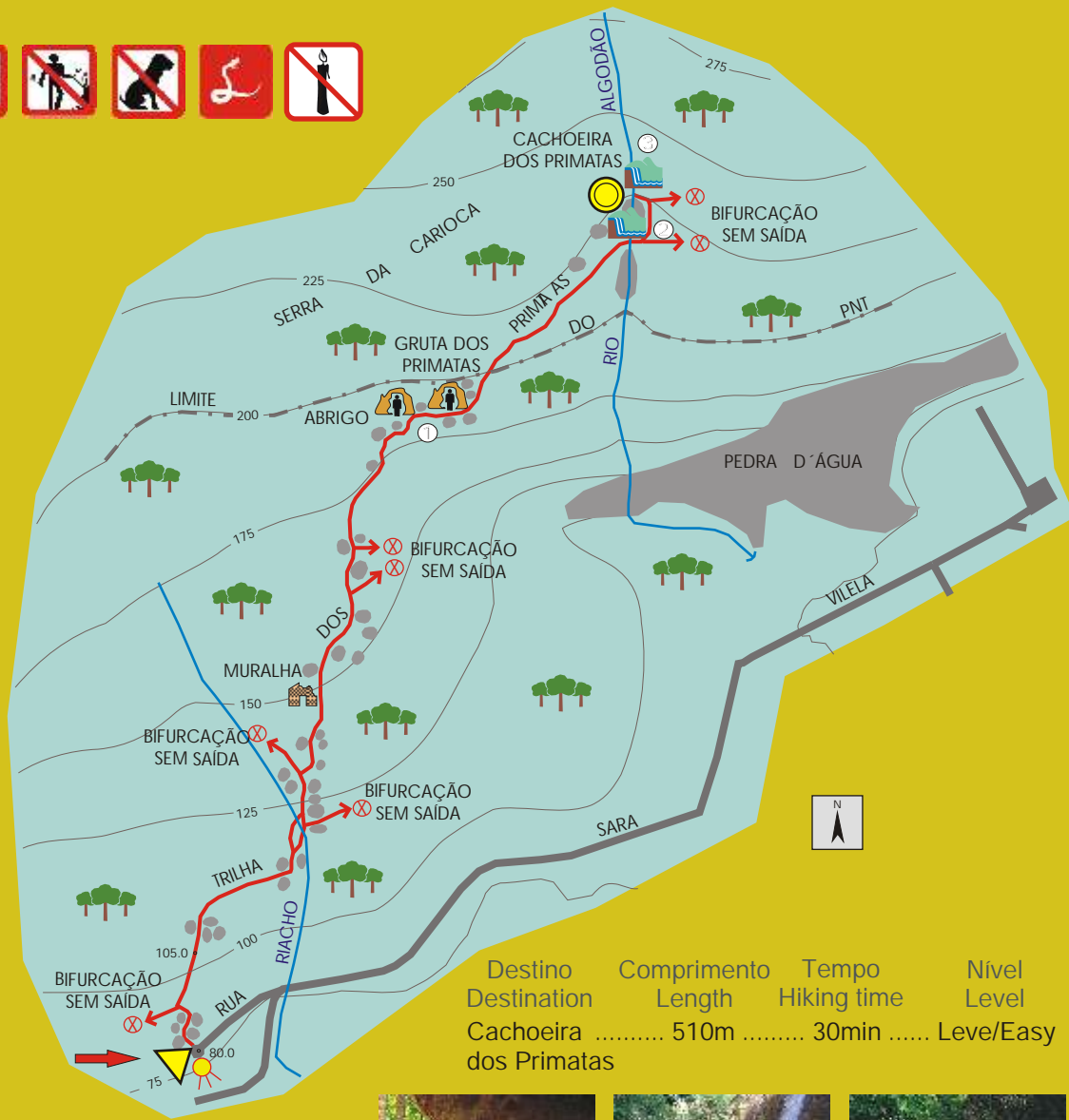
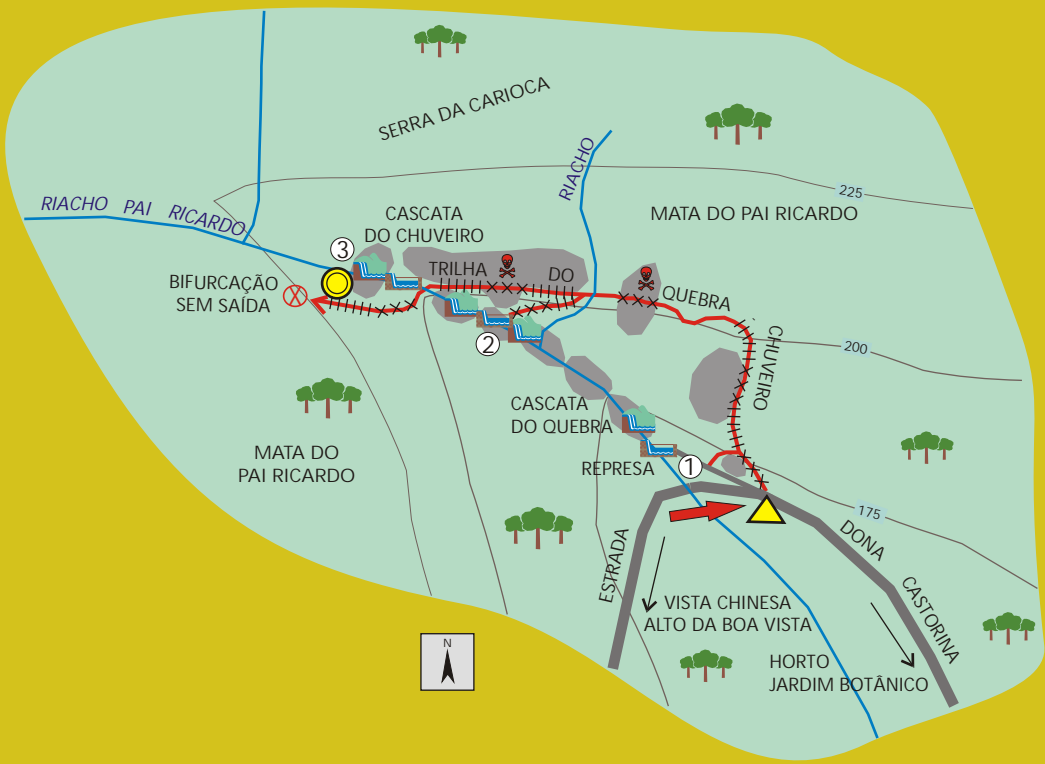
Parque Nacional da Tijuca

Tijuca National Park

Rio de Janeiro - Brasil

Cachoeiras do Quebra e Chuveiro

Cachoeira dos Primatas



Destino / Destination	Comprimento / Length	Tempo / Hiking time	Nível / Level
Cachoeira do Chuveiro	150m	15min	Leve/Easy

Destino / Destination	Comprimento / Length	Tempo / Hiking time	Nível / Level
Cachoeira dos Primatas	510m	30min	Leve/Easy



Acesso / Access

Cachoeiras do Quebra e Chuveiro:
Estrada Dona Castorina - Horto

LEGENDA / KEY

	INÍCIO DA TRILHA / START OF THE TRAIL		RUÍNAS / RUINS
	FIM DA TRILHA / END OF THE TRAIL		CUME / SUMMIT
	MATA / FOREST		PONTE / BRIDGE
	CASCATA / WATERFALL		PEDRA OU LAJE ROCHOSA / ROCK
	FONTE / SPRING		PERIGO / DANGER
	REPRESA / RESERVOIR		MIRANTE / OBSERVATORY
	GUARITA / POOTH		VOCE ESTÁ AQUI / YOU ARE HERE



Acesso / Access

Cachoeira dos Primatas:
final da Rua Sara Vilela - Jardim Botânico